

生活支援コーディネーターだより



生活支援コーディネーターは生活上の「困った」や「社会貢献したい」方の相談に応じています。住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、お手伝いをする仕事です。

お問い合わせは、
高槻市社会福祉協議会まで

TEL：072-676-9052
FAX：072-661-9113

令和5年
3月発行

高齢者の新たな一歩を後押ししています！

「高齢になってもできるボランティアはないかな？」「資格はないけど、施設で働いたりできるのかな？」などの思いに対して、生活支援コーディネーターは活動を紹介したり、必要に応じて見学の調整や同行を行っています。今年度は「何か活動してみたい！」という方が、一歩を踏み出しやすいよう、活動の雰囲気を感じたり、体験ができる「担い手活動体験会」を開催したので、紹介します！

高齢者施設等で「担い手活動体験会」を行いました！



デイサービスでのお話し体験

令和4年10・12月に行った「高槻市介護予防生活支援サービス事業従事者研修」※1の受講者のうち、希望された方に「担い手活動体験会」を行いました。体験会は、「1人で見学するのは不安だな…」「自分で事業所に連絡をとるのは緊張するな」といった方が、活動を踏み出す一歩となることを目的にしています。

体験会では、施設職員より、施設の説明や募集中の仕事・ボランティアについての説明がありました。資格なしで行える業務も沢山あるとのことでした！

また、募集している業務の見学や体験として、介護予防教室やデイサービスでの移動支援・工作支援の見学、利用者との話し相手やレクリエーション体験を行いました。参加された方は、笑顔で体験を楽しんでいました。

施設の畑も見学しました



デイサービスの見学

※1 高槻市介護予防生活支援サービス事業従事者研修…高齢者の生活支援や介護予防など、高齢者に対する支援の基礎知識を学ぶ、3日間の連続講座。

裏面では、体験先の1つである「大冠カーム」で行った体験会の様子を、インタビュー形式で紹介します

裏面

担い手活動体験会に参加された方にお話を伺いました

<第2回担い手活動体験会より>

*日時 令和5年1月23日(月) 午前10時~12時

*場所 大冠カーム

*内容 ①自己紹介 ②施設の概要説明
③ボランティア体験(デイサービスのゲームに参加)
④施設案内 ⑤募集している職種の説明



施設の概要について伺い中

体験会に参加されたのはなぜですか？

⇒「家族の介護を行っていた経験があり、家族が施設に入所して、施設での仕事に興味があって応募しました」

⇒「新たに仕事を始めるまでに時間があるのですが、介護の仕事に興味があったので、それまで介護の仕事で働くのも良いかなと思い参加しました」

参加してみてどうでしたか？

⇒「話を聞いて、介護補助の仕事に興味を持ちました！」

⇒「初めて高齢者施設を見学しました。施設を利用している方と関わって、良い経験が出来ました。とても勉強になりました」

⇒「(デイサービスのゲーム行って)あんな遊び方があるのか!と参考になりました。家族でも行ってみたいです」



デイサービスで、一緒にゲーム体験!



施設案内の様子。詳しくお話を伺いました!

体験会を終えて・・・

参加者からは「介護補助の仕事を検討していきたい」等、前向きな声がありました。

実際にボランティア体験で利用者と触れ合ったり、施設や介護業務に関する説明・見学を受けたことで、具体的な活動のイメージがついたようでした。

今後のご自身の活動を考えていく上で、参考となる良い機会となったのではないかと思います。

担い手活動体験会以外でも、地域での活動に興味がある方の相談に随時のっています。

「何か活動をはじめたいな」

「高齢になっても出来るボランティアはないかな」

「見学したいけど、自分で連絡するのは、ちょっと緊張する…」という方は、

ぜひ、お気軽に生活支援コーディネーター(072-676-9052)までご連絡ください*

