

「健康生活支援講習支援員養成講習」プログラム

- ・講習では実技がございますので、動きやすい服装（ズボン着用）でご参加ください。
- ・13時30分より講習が始まりますので、間に合うようにお越しください。
- ・全日程を終了された方には受講証を発行します。
- ・全日程を受けられた方でご希望の方は学科検定を受検することができます。
検定試験に合格された方には赤十字発行の認定証をお送りします。

日	時	内 容	持ち物
<1日目> 1月23日 (火曜日)	13:30 ~ 16:30	<開講式> 第1章 高齢者の健康と安全 1.健康な高齢者をめざして 2.高齢期の理解 高齢者に起こりやすい事故の予防と手当、 急病への対応	筆記用具
<2日目> 1月30日 (火曜日)	13:30 ~ 16:00	第2章 地域における支援活動 1.支援活動について 2.地域における高齢者の理解 3.支援活動にあたって 4.ともに楽しいひとときを 5.外出、散歩にさそいましょう 6.地域を支えるネットワーク 第3章 日常生活における介護 4.車椅子への移動動作	筆記用具
<3日目> 2月6日 (火曜日)	13:30 ~ 16:00	第3章 日常生活における介護 1.介護にあたって 2.居室の環境 3.移動 5.食事	筆記用具 お茶
<4日目> 2月13日 (火曜日)	13:30 ~ 16:00	第3章 日常生活における介護 6.排泄 7.着替え 8.清潔 5.食事（口腔の清潔）	筆記用具 前開きパジャマ (上着のみ) フェイスタオル2枚 ビニール袋（レジ袋）
<5日目> 2月20日 (火曜日)	13:30 ~ 15:30 検定受検 の場合は ~16:30	第3章 日常生活における介護 9.認知症高齢者への対応 10.人生のエンディングを考える 11.介護者の健康管理 12.癒しのハンドケア <閉講式> 検 定 試 験（筆記試験） ※検定対象者：全日程を受講した方（希望者のみ）	筆記用具 フェイスタオル1枚 ボディーミルク (検定受検者のみ) 鉛筆、消しゴム、ペン 84円切手1枚