

～12月の催し～

山手すこやかテラス
072-685-4656



1日(木)初めてのスマホ体験講座(Android) 13:00～15:00

電話会社のスタッフによるスマホ体験講座を開催します。
スマートフォン操作の基本、インターネットの検索方法、
カメラや地図アプリの使い方などの操作を学ぶ初心者
向けの講座です。

11月4日(金)9:00～
申込受付開始です



(申込順20名)



3日(土)芸能まつり 12:00～14:00

出演：星澤流 正調安来節保存会 若生会 多佳美会 粹都会
演出：佐渡情話 どじょうすくい 神楽面 夕鶴の舞 高瀬舟 他

11月7日(月)9:00～
申込受付開始です



(申込順25名)



8日(木)すこやかテラススマホ講座 10:30～11:30

すこやかテラス主催のスマホ講座を開催します。
講座内容：①Wi-Fiを繋げてみよう
②LINEで高槻市とつながろう

スマホをお持ちの方で、LINEのアプリを登録して、ご参加ください。
※講師はすこやかテラス職員

11月4日(金)9:00～
申込受付開始です



(申込順10名)



9日(金)スマホ相談会 13:00～15:45

携帯会社のスタッフによるスマホ個別相談会を開催
します。スマホでお困りの方、使い方や料金、アプリに
ついてなど、皆さんの悩み、何でも相談して下さい。

★1組(2名まで)30分★ 最大12組まで

11月4日(金)9:00～
申込受付開始です



12月29日(水)～1月3日(月)
山手すこやかテラスはお休みとなります



裏面あり→

～12月の催し～

13日(火) 防犯講座 10:30～11:30

11月4日(金)9:00～
申込受付開始です



高槻警察署の警察官による講座です。
『STOP! 特殊詐欺!』増加傾向にある詐欺犯罪の傾向、
巧妙な手口について学びましょう。高槻市で多発する
犯罪被害などについても詳しいお話が聞けます!

(申込順20名)



26日(月) 出前講座 13:00～14:00

12月5日(月)9:00～
申込受付開始です



『フラワーショップ花助』さんによるフラワーアレンジメント体験講座。
お正月用のフラワーアレンジメントを作成します。
作品は、お持ち帰りいただけます✿

(申込順20名)



元気体操クラス・健康サポートひろば・すこやかエイジング講座 日程

「元気体操クラス」 2F大広間

第1・3木曜日 1日・15日 第2・4月曜日 12日・26日

9:45から整理券配布 1回目 10:10～10:40

2回目 11:10～11:40

第3火曜日 20日

13:45から整理券配布 1回目 14:10～14:40

2回目 15:10～15:40



「健康サポートひろば」 1F スタジオ100(B)

第2木曜日 8日 14:00～15:30

「すこやかエイジング講座」 1F スタジオ100(B) (60歳以上)

第1水曜日 7日 10:00～11:30



12月29日(木)～1月3日(火)
山手すこやかテラスはお休みとなります

