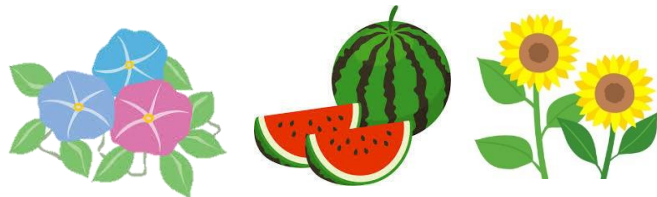


～8月の催し～

山手すこやかテラス ☎ 072-685-4656



1日(月)出前講座 10:00～11:00

(申込順20名)

身近な物を使って災害を乗り切る講座を開催します。自然災害が多い日本いざという時に役立つ「考える防災教室」

7月1日(金)
9:00～受付開始です



4日(木)初めてのスマホ体験講座(Android) 13:00～15:00 (申込順20名)

電話会社のスタッフによるスマホ体験講座を開催します。スマートフォン操作の基本、インターネットの検索方法、カメラや地図アプリの使い方などの操作を学ぶ初心者向けの講座です。

7月4日(月)
9:00～受付開始です



18日(木) シネマ会 12:30～14:30

当日 先着順 16名

「深夜食堂」DVD

ワケありな客たちとマスターの味で紡ぐ、「めしや」の春夏秋冬…。今回は「ナポリタン」「とろろご飯」「カレーライス」をテーマに物語が繰り広げられます。

出演者:小林薫、高岡早紀、多部未華子、筒井道隆、田中裕子、オダギリジョーほか



22日(月) 出前講座 10:00～11:30

(申込順12名)

「熟年世代からの財産管理～認知症になる前に～」の講座を開催します。

財産管理に活かせる制度(民事信託、成年後見制度など)について、専門家がお話します。

7月19日(火)
9:00～受付開始です



元気体操クラス・健康サポートひろば・すこやかエイジング講座 日程

「元気体操クラス」 2F大広間

第1・3木曜日 4日・18日 第2・4月曜日 8日・22日

9:45から整理券配布 1回目 10:10～10:40 2回目 11:10～11:40

第3火曜日 16日

13:45から整理券配布 1回目 14:10～14:40 2回目 15:10～15:40

「健康サポートひろば」 1F スタジオ100(B)

祝日(山の日)のためお休み

「すこやかエイジング講座」 1F スタジオ100(B) (65歳以上)

第1水曜日 3日 10:00～11:30

