

富田すこやかテラス（老人福祉センター）



令和6年4月 利用予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

60歳以上の方が（高槻市民のみ）
無料で利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
1日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
2日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要		何でも お気軽にご相談ください
3日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
4日 (木)	元気体操クラス	①14:10~ ②15:10~	(当日) 受付13:45~	①28名様 ②28名様	
10日 (水)	スマホ体験講座 ~入門編~	10:00~12:00	予約受付中	20名様	
15日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
16日 (火)	Free 卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	20名様 (男性10名・女性10名)	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
17日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
18日 (木)	上映会「警察日記」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 森繁久彌・三國連太郎 (1954年)
19日 (金)	ICT講座 LINE2	13:30~14:30	4/3(水)~ 受付開始	10名様	
23日 (火)	整体師さんによるひとトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
24日 (水)	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	10:00~11:30	(当日) 受付9:45~	20名様	当日先着順
//	警察官による交通安全教室 交通安全ルール講話 交通安全啓発DVDの上映	13:45~14:45	予約受付中	20名様 (1F ロビー)	正しい交通ルールやマナーを知り、安全について考えよう!
//	上映会「泥だらけの純情」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 吉永小百合・浜田光夫 (1963年)
30日 (火)	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和6年度 パスポートの申請は
令和6年4月1日(月) からです。
※閉庁日には申請できませんのでご注意ください。
ポイントを貯めることを楽しみながら介護予防や健康増進
に取り組んでください。



お知らせ②

富田すこやかテラス1F
トレーニングコーナー設置!!
この春から健康な身体作りを始めましょう。



お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に
お問い合わせください。
教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・
健康体操きらめきの会・折り紙・健康ヨガ・
健康リズム体操・NEWディスコン)



富田すこやかテラス（老人福祉センター）



令和6年4月 利用予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日時	1月	2火	3水	4木	5金	6土	
午前	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室 囲碁同好会 (2階 和室)		
午後	カラオケ教室	健康ホトひろば 14:00~15:30	太極拳教室	元気体操クラス ①14:10~ ②15:10~ (受付13:45~)	健康ヨガ同好会	富寿栄老人会 カラオケ	
日時	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土
午前	休館日		PASSWORD... スマホ体験講座 ~入門編~ 10:00~12:00	輝きの会 (体操)	健康ヨガ同好会	ディスコン同好会	
午後		カラオケ教室	健康リズム体操同好会		江州音頭		
日時	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	上映会 「警察日記」 13:30~15:30	大正琴教室 囲碁同好会 (2階 和室)	4/3(水)~ 受付開始 富寿栄老人会 カラオケ
午後		カラオケ教室	Free 卓球デー	太極拳教室		ICT講座 LINE2 13:30~14:30	
日時	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土
午前	休館日		交通安全教室 (1階 北~)	すこやか エイジング講座	輝きの会 (体操)	大正琴教室	ディスコン同好会
午後		カラオケ教室	ひもトレ講座 13:30~14:30	上映会 「泥だらけの純情」 13:30~15:30	民謡教室	江州音頭	健康リズム体操同好会
日時	28日	29月	30火				
午前	休館日	昭和の日 休館日	クイズDAY 問題を配布します				
午後							

卓球・ディスコン・ボッチャセットの貸し出し予約は事務所まで（電話受付不可）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212