

# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）



令和6年3月 利用予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

## 入場無料

60歳以上の方が（高槻市民のみ）  
無料で利用（入館）できる施設です。

## 館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも  
Wi-Fi接続可能です。

## 各種教室

様々な趣味や介護予防の  
教室が開催されています。

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
4日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
5日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要		何でも お気軽にご相談下さい
6日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
7日 (木)	元気体操クラス	①14:10~ ②15:10~	(当日) 受付13:45~	①28名様 ②28名様	
12日 (火)	上映会 「かあちゃん」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 岸恵子・うじきつよし (2001年)
13日 (水)	スマホ体験講座 ~基本編~	10:00~12:00	予約受付中	20名様	LINE・レンズ
13日 (水)	元気体操チームイベント すこやかテラスオリジナルソングに合わせて踊ろう!!	14:15~15:00	受付14:00~	25名様	元気体操チームの職 員さんと一緒に!
14日 (木)	ピラティス	13:30~14:45	予約受付中	20名様	初心者大歓迎です!
15日 (金)	ICT講座 検索力を身につけよう	13:30~14:30	3/4(月)~ 受付開始	10名様	
18日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
19日 (火)	春の朗読会	13:30~14:30	予約不要	40名様 当日先着順	春のお話
21日 (木)	上映会 「上を向いて歩こう」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 坂本九・浜田光夫 (1962年)
26日 (火)	ディスコン	10:00~11:30	予約受付中	24名様	チームに分かれて円盤を投 げ、ポイントを競う簡単な ゲームです
27日 (水)	すこやかエイジング講座(初級編) 生活習慣病対策・介護予防の基本・筋力アップ体操等	10:00~11:30	(当日) 受付9:45~	20名様	当日先着順
29日 (金)	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

### お知らせ①

富田すこやかテラスのブログを  
随時更新しています。  
高槻市社会福祉協議会のHP

QRコードはこちら→



### お知らせ②

健幸パスポートについて  
令和6年度  
パスポートの申請は  
令和6年4月1日(月)からです。  
※閉庁日には申請できませんのでご注意ください。



### お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!  
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に  
お問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)  
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・  
健康体操きらめきの会・折り紙・健康ヨガ・  
**NEW**健康リズム体操)



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和6年3月 利用予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時	日	月	火	水	木	1 金	2 土
午前	休館日					大正琴教室	富寿栄老人会 カラオケ
午後						囲碁同好会 (2階 和室)	

日 時	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		健康ヨガ 同好会	
午後		カラオケ教室	健康ホトひろば 14:00~15:30	太極拳教室	元気体操クラス ①14:10~ ②15:10~ (受付13:45~)	江州音頭	

日 時	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
午前	休館日			スマホ体験講座 ~基本編~ 10:00~12:00	輝きの会 (体操)	大正琴教室	富寿栄老人会 カラオケ
午後		カラオケ教室	上映会 「かあちゃん」 13:30~15:30	元気体操チーム イベント 14:15~15:00	ピラティス 13:30~14:45	囲碁同好会 (2階 和室)	

3/4(月)~  
受付開始

日 時	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	休館日 春分の日		大正琴教室	
午後		カラオケ教室	春の朗読会 13:30~14:30		上映会 「上を向いて歩こう」 13:30~15:30	江州音頭	

日 時	24/31 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
午前	休館日		ディスコン 10:00~	すこやか エイジング講座 10:00~	輝きの会 (体操)	クイズDAY 問題を配布します	富寿栄老人会 カラオケ
午後		カラオケ教室	健康リズム運動 同好会 13:30~15:00		民謡教室	太極拳教室	

卓球・ディスコン・ボッチャ・タブレット・ボードゲームの貸し出し予約は事務所まで（電話受付不可）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212