2024年３月分　利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
集会室	午前	やさしいヨガ	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会	懐かしい日本の歌	休館日		カラオケ楽唄会	やさしいヨガ	ポピュラー&シャンソン		控室	休館日	元気体操クラス	体操愛好会	
	午後	ギター&ハーモニカ演奏		童謡と唱歌	優楽会民踊新舞踊		カラオケあやの会	元気体操クラス				北摂病院講座			元気体操クラス	
和室	午前		ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			あじさい会(表千家)			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会(表千家)		やさしいヨガ
	午後		〃	〃						〃	〃	マーガレット着付クラブ			なごみの会(裏千家)	
娯楽室 教養	午前						囲碁教室							囲碁教室		
	午後															
クラブ室 趣味	午前	華道教室					囲碁教室					一碁会		囲碁教室		華道教室
	午後	〃					健康サポート広場&相談	芝生囲碁クラブ		あみもの同好会		ペン習字				〃
スタジオ１００	午前								スマホ体験講座							
	午後															

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
集会室	午前	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会	懐かしい日本の歌	休館日	春分の日・休館	カラオケ楽唄会		ポピュラー&シャンソン			休館日	元気体操クラス	体操愛好会			
	午後		童謡と唱歌	優楽会民踊新舞踊			元気体操クラス						カラオケあやの会		映画会	映画会	
和室	午前	ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部						ねんりん倶楽部				なでしこ会(表千家)				
	午後	〃	〃						〃		マーガレット着付クラブ			なごみの会(裏千家)			
娯楽室 教養	午前												囲碁教室				
	午後																
クラブ室 趣味	午前										一碁会		囲碁教室				
	午後						芝生囲碁クラブ		あみもの同好会		ペン習字						
スタジオ１００	午前																
	午後							ICT講座									