

郡家すこやかテラス 8月行事案内



『元気体操クラス』

25日(木) 会場: 大広間

持ち物: タオル、お茶など



整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操10:10～10:40

②部 受付・血圧測定10:55～ 体操11:10～11:40

9日(火)・17日(水)・26日(金) 会場: 大広間

持ち物: タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

①部 受付・血圧測定13:45～ 体操14:10～14:40

②部 受付・血圧測定14:55～ 体操15:10～15:40



『すこやかエイジング講座』(初級編)

1日(月) 会場: スタジオ100

受付・血圧測定 13:45～ 14:00～15:30

生活習慣病対策と介護予防の基本をお伝えします



『健康サポートひろば』

18日(木) 会場: スタジオ100

14:00～15:30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、あらゆるテーマで「健康」を学べます。



郡家すこやか映画会



23日(火) 12:50～14:45

『五億円のじんせい』

(邦画) 2019年作品

監督: ムン・ソンホ 出演: 望月 歩



『Wi-Fi接続と市公式LINE登録講座』

24日(水曜日) 13:30～14:30



『はじめてのスマートフォン講座』

26日(金曜日) 10:00～12:00



申込開始日: 8月3日(水曜日) 朝9時から

郡家すこやかテラス 電話: 072-685-0479

イベント

31日(水) 13:30～14:30

『高槻TIE'Sによる演奏会』

会場: 大広間

定員: 30名

(当日先着順)



『なんでも相談会』

25日(木)

13:30～14:30 会議室前
地域包括支援センターによる
介護に関するよろず相談会

