



郡家すこやかテラス 12月行事案内



日付	名称	時間
8日(木) 22日(木)	元気体操クラス 会場:大広間 整理券9:45~	①部 10:10~10:40 ②部 11:10~11:40
13日(火) 21日(水) 23日(金)	元気体操クラス 会場:大広間 整理券13:45~	①部 14:10~14:40 ②部 15:10~15:40
5日(月)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
15日(木)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30



事前予約イベント 現在予約受付中

8日(木) 『スマホなんでも個別相談会』13:00~16:00

スマホの使い方について個別相談ができます

スマホ講座

23日(金)10:00~12:00

『はじめてのスマホ体験講座』 会場:大広間

28日(水)13:30~14:30

『LINE講座 STEP2』 会場:スタジオ100



スマホ講座どちらも申込制

12月5日(月)9:00~

直接または電話にて受付

『フリー卓球』 大広間

3日(土)9:20~12:00

10日(土)9:20~12:00・13:00~16:00

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



『なんでも相談会』

22日(木)13:30~14:30会議室前

地域包括支援センターによる介護相談会



郡家すこやか映画会

22日(木) 12:30 ~ 14:45

『マダム・イン・ニューヨーク』

2012年インド映画

監督:ガウリ・シンデー 出演:シュリデヴィ

~初めてのニューヨーク 人生の輝きを取り戻す旅~

